Workout: Major 7 #11 (4 bars) (Medium Swing)			Exerci	se
4 C ∆7#11	%	%	· / .	
F 7#11	·⁄.	%	%	
B ^b _∆7#11	·⁄.	%	%	
E ^b _^7#11	%	%	%	
A ^b _∆7#11	%	%	%	
D ^b _∆7#11	` .	%	%	
F [#] ⊿7⊭11	%	%	%	
B ∆7#11	` .	%	%	
E7#11	%	%	· / .	
A _{△7#11}	%	%	%	
D_∆7#11	` .	%	%	
G_∆7#11	` .	%	` .	